



Comune di Teulada



Teulada Escursioni Luglio



TEULADA
SARDEGNA



Trekking, Yoga, Cavallo e Kayak

Tanti appuntamenti alla scoperta del territorio, del suo mare... e di te stesso.

7 Luglio Trekking Tra i Sentieri di Monte Aidu*
h 17:30 - 7km - durata 5h - 25€

8 Luglio Yoga Spiaggia Portu Tramatzu
h 19:30 - 1h - offerta libera

10 Luglio Trekking Vedetta di Monte Pranedda*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

13 Luglio Yoga ai Giardini Baronali
h 8:00 - 1h - offerta libera

14 Luglio Escursione a Cavallo S'Ortixeddu e T. Budello
h 8:30 - 3h - 60€ compreso cavallo

15 Luglio Yoga Spiaggia Portu Tramatzu
h 19:30 - 1h - offerta libera

17 Luglio Trekking I Nuraghi di Teulada*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

Yoga ai Giardini Baronali **20 Luglio**
h 8:00 - 1h - offerta libera

Kayak da Piscinnì a Malfatano **21 Luglio**
h 8:30 - 5h - 50€ Kayak compreso

Escursione a Cavallo S'Ortixeddu e T. Budello
h 8:30 - 3h - 60€ compreso cavallo

Trekking sul Sentiero dei Carbonai*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

Yoga Spiaggia Portu Tramatzu **22 Luglio**
h 19:30 - 1h - offerta libera

Yoga ai Giardini Baronali **27 Luglio**
h 8:00 - 1h - offerta libera

Trekking Tra i Sentieri di Monte Aidu* **28 Luglio**
h 17:30 - 7km - durata 5h - 25€

Yoga Spiaggia Portu Tramatzu **29 Luglio**
h 19:30 - 1h - offerta libera

Trekking Vedetta di Monte Pranedda* **31 Luglio**
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

* il trekking comprende una degustazione di prodotti tipici;
l'escursione avrà luogo con un minimo 5 partecipanti

Info e Prenotazioni

Ufficio del Turismo - Tel. +39 350 025 7063

Infopoint Porto - Tel. +39 377 093 0563

altri contatti

Sulcis da Scoprire: Matteo Diana - guida escursionistica +39 348 538 0716

Escursioni a Cavallo: Maneggio Cavallo a 360° +39 328 702 1226

Escursioni Kayak - Ziru Tour: +39 349 643 1706

Yoga con Jessica Pisano: +39 347 4152549

È possibile anche concordare delle escursioni su richiesta contattando la guide ai numeri sopra indicati.
N.B. Le escursioni potrebbero essere soggette a variazioni in base alle condizioni meteo.
Prenotazioni fino a 2 gg prima, garantite con numero minimo di partecipanti.