



Comune di Teulada



Teulada Escursioni Agosto



TEULADA
SARDEGNA



Trekking, Yoga, Cavallo e Kayak

Tanti appuntamenti alla scoperta
del territorio, del suo mare... e di te stesso.

3 Agosto Yoga ai Giardini Baronali
h 8:00 - 1h - offerta libera

Trekking Vedetta di Monte Pranedda*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

18 Agosto

4 Agosto Trekking I Nuraghi di Teulada*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

Yoga Spiaggia Portu Tramatzu
h 19:30 - 1h - offerta libera

19 Agosto

5 Agosto Yoga Spiaggia Portu Tramatzu
h 19:30 - 1h - offerta libera

Trekking I Nuraghi di Teulada*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

21 Agosto

7 Agosto Trekking sul Sentiero dei Carbonai*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

Yoga ai Giardini Baronali
h 8:00 - 1h - offerta libera

24 Agosto

10 Agosto Yoga ai Giardini Baronali
h 8:00 - 1h - offerta libera

Escursione a Cavallo S'Ortixeddu e T. Budello
h 8:30 - 3h - 60€ compreso cavallo

25 Agosto

11 Agosto Escursione a Cavallo S'Ortixeddu e T. Budello
h 8:30 - 3h - 60€ compreso cavallo

Trekking sul Sentiero dei Carbonai*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

Trekking Tra i Sentieri di Monte Aïdu*
h 17:30 - 7km - durata 5h - 25€

Yoga Spiaggia Portu Tramatzu
h 19:30 - 1h - offerta libera

26 Agosto

12 Agosto Yoga Spiaggia Portu Tramatzu
h 19:30 - 1h - offerta libera

Trekking Tra i Sentieri di Monte Aïdu*
h 17:30 - 7km - durata 5h - 25€

28 Agosto

17 Agosto Yoga ai Giardini Baronali
h 8:00 - 1h - offerta libera

Yoga ai Giardini Baronali
h 8:00 - 1h - offerta libera

31 Agosto

Kayak da Porto Teulada a Cala Zafferano
h 8:30 - 5h - 50€ Kayak compreso

1 Settembre

* il trekking comprende una degustazione di prodotti tipici;
l'escursione avrà luogo con un minimo 5 partecipanti

Info e Prenotazioni

Ufficio del Turismo - Tel. +39 350 025 7063

Infopoint Porto - Tel. +39 377 093 0563

altri contatti

Sulcis da Scoprire: Matteo Diana - guida escursionistica +39 348 538 0716

Escursioni a Cavallo: Maneggio Cavallo a 360° +39 328 702 1226

Escursioni Kayak - Ziru Tour: +39 349 643 1706

Yoga con Jessica Pisano: +39 347 4152549

È possibile anche concordare delle escursioni su richiesta contattando la guide ai numeri sopra indicati.

N.B. Le escursioni potrebbero essere soggette a variazioni in base alle condizioni meteo.

Prenotazioni fino a 2 gg prima, garantite con numero minimo di partecipanti.