



Comune di Teulada



A.S.D. CAVALLO A 360°



TEULADA
SARDEGNA

Teulada Escursioni Settembre



Trekking, Yoga, Cavallo

Tanti appuntamenti alla scoperta
del territorio, del suo mare...
e di te stesso.

Escursioni a Piedi e a Cavallo

1 Settembre Trekking a Cavallo a Cala Zafferano
h 08:00 - 20km - durata 5h

3 Settembre Trekking a Is Cannoneris/Calamixi*
h 16:30 - 5km - durata 4h - 25€

4 Settembre Trekking Vedetta di Monte Pranedda*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

7 Settembre Escursione a Cavallo S'Ortixeddu e T. Budello
h 8:30 - 3h - 60€ compreso cavallo

8 Settembre Trekking I Nuraghi di Teulada*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

10 Settembre Trekking a Is Cannoneris/Calamixi*
h 16:30 - 5km - durata 4h - 25€

11 Settembre Trekking sul Sentiero dei Carbonai*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

15 Settembre Trekking a Cavallo a Cala Zafferano
h 08:00 - 20km - durata 5h

Trekking Tra i Sentieri di Monte Aidu*
h 17:30 - 7km - durata 5h - 25€

17 Settembre Trekking a Is Cannoneris/Calamixi*
h 16:30 - 5km - durata 4h - 25€

Trekking Vedetta di Monte Pranedda*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€ **18 Settembre**

Trekking serale a piedi a Portu Pirastu
h 16:30 - 7km - durata 3h - 25€ **19 Settembre**

Escursione a Cavallo S'Ortixeddu e T. Budello
h 8:30 - 3h - 60€ compreso cavallo **22 Settembre**

Trekking I Nuraghi di Teulada*
h 17:30 - 6km - durata 5h - 25€

Trekking a Is Cannoneris/Calamixi*
h 16:30 - 5km - durata 4h - 25€ **24 Settembre**

**Trekking ad anello da Piscinì
a Capo Malfatano*** **27 Settembre**

h 09:30 - 10km - durata 7h - 25€

Trekking a Cavallo a Cala Zafferano
h 08:00 - 20km - durata 5h **29 Settembre**

Trekking a piedi a Porto Scudo
h 08:30 - 14km - durata 7h - 25€

Appuntamenti Yoga

per tutto il mese di Settembre
presso il Giardino Baronale (offerta libera)

Lunedì alle 18:30
Martedì alle 8:00
Venerdì alle 18:30 (tranne il 27/09)
Sabato alle 8:00



* il trekking comprende una degustazione di prodotti tipici;
l'escursione avrà luogo con un minimo 5 partecipanti

Info e Prenotazioni

Ufficio del Turismo - Tel. +39 350 025 7063

Infopoint Porto - Tel. +39 377 093 0563

altri contatti

Sulcis da Scoprire: Matteo Diana - guida escursionistica +39 348 538 0716

Escursioni a Cavallo: Maneggio Cavallo a 360° +39 328 702 1226

Yoga con Jessica Pisano: +39 347 4152549

È possibile anche concordare delle escursioni su richiesta contattando la guide ai numeri sopra indicati.
N.B. Le escursioni potrebbero essere soggette a variazioni in base alle condizioni meteo.
Prenotazioni fino a 2 gg prima, garantite con numero minimo di partecipanti.